

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA LAKI-LAKI

Trimurty Maylin Gultom

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dan kesejahteraan psikologis pada remaja laki-laki. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara citra tubuh dan kesejahteraan psikologis pada remaja laki-laki. Responden dalam penelitian ini adalah 189 remaja laki-laki berusia 14 hingga 18 tahun. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kuantitatif dengan teknik *non-probability convenience sampling*. Metode pengumpulan data pada penelitian menggunakan dua skala model *Likert*, yaitu skala citra tubuh yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Thomas F. Cash dan skala kesejahteraan psikologis yang diadaptasi oleh peneliti milik *Carol Ryff*. Pengumpulan data dilakukan dengan dua cara yaitu secara daring dengan menggunakan *Google Form* dan secara luring. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala citra tubuh sebesar 0,889 dan pada skala adaptasi *Ryff's Psychological Well-being* sebesar 0,898. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi non-parametrik *Spearman's Rho* karena data variabel citra tubuh tidak berdistribusi normal. Hasil uji korelasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat terdapat hubungan yang positif antara citra tubuh dan kesejahteraan psikologis (*Spearman Rho* = 0,493 ; $p < 0,001$). Responden dalam penelitian ini memiliki tingkat citra tubuh dan kesejahteraan psikologis yang sedang.

Kata kunci: citra tubuh, kesejahteraan psikologis, remaja laki-laki

CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN MALE ADOLESCENT

Trimurty Maylin Gultom

ABSTRACT

This research aimed to know the correlation between body image and psychological well-being in male adolescent. The hypothesis proposed in this research that there was a positive correlation between body image and psychological well-being in male adolescent. The respondents of this research were 189 male adolescents who were 14-18 years old. This research used a quantitative research methodology with non-probability convenience sampling technic. The method of data collection in this research used two Likert model scales, namely the scale of body image arranged by researchers based on Thomas F. Cash theory and the psychological well-being scale adapted by Carol Ryff. Data collection is carried out by two ways, namely online using Google Form and offline. The reability coefficient on the body image scale was 0,889 and the Ryff's Psychological Well-being scale was 0,898. The research data was analyzed using Spearman's Rho non-parametric correlation test due to body image variable data was not normally distributed. The correlations test result showed that there was a positive correlation between body image and psychological well-being (Spearman Rho = 0,493 ; p < 0,001). The respondents of this research had middle level of body image and psychological well-being.

Keywords: body image, psychological well-being, male adolescent

